

Bijlage/verduidelijking voor de GymFed-club/leden bij het Decreet Medisch Verantwoord Sporten

Het is niet de bedoeling om met onderstaande tekst het decreet en zijn uitvoeringsbesluiten weer te geven. Deze zijn ter info beschikbaar op het secretariaat of op www.dopinglijn.be. Met onderstaande tekst willen wij de clubs er op attent maken welke taken zij dienen te volbrengen conform de besluiten van de dopingreglementering in het kader van het Medisch Verantwoord Sporten.

Taak van de gymnastiekclub

Artikel 80 § 1 van het decreet vraagt dat alle geplande en alle georganiseerde *sportieve* clubactiviteiten, ook als er wijzigingen zijn aan die planning, *minimum 14 kalenderdagen vooraf* dienen meegedeeld te worden met een brief, een faxbericht of elektronisch per mail naar volgend adres:

Vlaamse Overheid
Departement Cultuur, Jeugd, Sport en Media
Team Medisch Verantwoord Sporten
Arenbergstraat 9
1000 Brussel
Tel.: 02-553 35 32
pieter.vankeymeulen@cjsm.vlaanderen.be
of: hans.cooman@cjsm.vlaanderen.be

Onder geplande clubactiviteiten wordt verstaan:

- trainingen
- stages
- demonstraties
- wedstrijden
- eventueel andere geplande sportieve activiteiten

Deze mededeling vermeldt:

- aard van de geplande sportmanifestatie of van de georganiseerde voorbereiding
- gemeente, precieze plaats, datum en aanvangsuur
- naam, adres en GSM-nummer van de afgevaardigde van de club

(Nota: de Vlaamse/provinciale/regionale activiteiten die georganiseerd worden in samenwerking met de GymnastiekFederatie worden door de GymFed zelf gemeld!)

Andere verplichtingen van de club m.b.t. het MVS-decreet

1. Voor provinciale, nationale en internationale wedstrijden is de aanwezigheid van een erkende hulpdienst verplicht. Op wedstrijden van onderliggende structuren of op trainingen is de aanwezigheid van een goed uitgeruste *EHBO-koffer* voldoende, samen met een duidelijke en direct te raadplegen informatielijst waarop de bereikbaarheid van artsen, hulpdiensten en ziekenhuis (adres en telefoonnummer) vermeld zijn. De GymnastiekFederatie Vlaanderen heeft een voorstel uitgewerkt van de inhoud van de koffer, waarvan elke club kan gebruik maken (zie bijlage 1).

2. Er kunnen steeds dopingcontroles plaats hebben, zowel tijdens de trainingen als tijdens de wedstrijden. Wat moet je hiervoor voorzien? (artikel 67 § 1 van het besluit van de Vlaamse Regering van 16.12.2005). We geven de *vereisten voor een dopinglokaal*:
- In de omgeving van de plaats van de activiteit wordt van de club verwacht dat ze een **lokaal** ter beschikking stellen dat door de controlearts geschikt wordt bevonden voor het nemen van urinemonsters. Dit lokaal is gedurende de volledige periode van procedure van monsterneming exclusief ter beschikking van deze controleactiviteit.
 - Er wordt een tafel voor de controlearts voorzien om deze mogelijk te maken om op een efficiënte manier te werken (dus zeker ruim genoeg nemen).
 - De club zorgt voor voldoende flessen mineraalwater die **ONGEOPEND** zijn!!
 - Het lokaal is in de onmiddellijke nabijheid van een toilet (toegankelijk voor zowel dames als heren).
3. Tijdens een dopingcontrole heb je als gymnast zowel *rechten als plichten*. We geven een overzicht:
- Je rechten:*
- de gymnast kan alles vragen met betrekking tot de procedure van dopingcontrole;
 - indien de gymnast bezwaren heeft, kan hij/zij die in de daarvoor speciaal gereserveerde ruimte op het dopingcontroleformulier vermelden;
 - de gymnast mag vergezeld worden door 1 begeleider en zonodig door een tolk.
- Je plichten:*
- de gymnast dient op de hoogte te zijn van de dopingcontroleprocedure;
 - de gymnast schikt zich naar de dopingcontroleprocedure;
 - de gymnast controleert alle stappen totdat de afnameprocedure is beëindigd;
 - de gymnast dient het dopingcontroleformulier en het aanwijzingsformulier te ondertekenen;
 - de gymnast dient een identificatiebewijs (met naam en pasfoto) bij zich te dragen.

Het is zeer wenselijk en aan te bevelen dat je je onmiddellijk bij de aanwijzing voor controle kan identificeren. Je bent sowieso verplicht je te identificeren bij aankomst in het dopingcontrolelokaal. Deze identificatie dient te bestaan uit je pasfoto en je naam. Andere mogelijkheden voor identificatie zijn:

- geldig paspoort
- geldig accreditatiebewijs*
- geldige reispas*
- geldig licentiebewijs*
- geldig ander licentiebewijs verstrekt door de GymnastiekFederatie Vlaanderen

*mits voorzien van recente pasfoto!

*Niet tekenen, elke andere weigering, gebrek aan medewerking of enig andere vorm van in gebreke blijven kan tuchtrechtelijke sancties tot gevolg hebben.
Uiteraard worden alle gegevens vertrouwelijk behandeld.*

Bijkomende informatie

Alle nodige *info* betreffende de verplichtingen van het MVS-decreet en de dopinglijst (zie bijlage 2) wordt verspreid via de clubsecretariaten, de website, het tijdschrift 'Gym', de Algemene Reglementen en de Technische Reglementen en zo nodig geüpdatet.

Voor meer informatie kan u steeds terecht bij:

- **GymFed-secretariaat:**
Zuiderlaan 13 - 9000 Gent
Tel.: 09-243 12 00 - Fax: 09-243 12 29
www.gymfed.be
info@gymfed.be
<http://www.gym-fed.be/downloads/downloads/MVS-sup-dop.pdf>
- **Ministerie van de Vlaamse Gemeenschap:**
Departement Cultuur, Jeugd, Sport en Media
Team Medisch Verantwoord Sporten
Arenbergstraat 9 - 1000 Brussel
- **Via de dopinglijn**
www.dopinglijn.be (tel 078/ 15 35 45)

Bijlage 1:

Noodzakelijk in de sport, zowel preventief als curatief: de EHBO-koffer.

Laten we het er in de eerste plaats over eens zijn dat:

- ☞ een EHBO-koffer niet alles kan bevatten; soms zal men toch nog en situaties komen dat men iets nodig heeft dat de koffer niet bevat, maar we proberen om dit zoveel mogelijk te beperken.
- ☞ dat men regelmatig de inhoud van de EHBO-koffer dient te controleren, zowel om aan te vullen wat gebruikt werd als om na te gaan of bepaalde producten niet vervallen zijn.
- ☞ het niet voldoende is om een EHBO-koffer in de turnzaal te hebben, maar dat men met het aanwezige materiaal en producten ook op een verantwoorde manier moet kunnen omspringen.
- ☞ op de binnenzijde van het deksel van de koffer een inventaris aanwezig is en een blad waarop genoteerd kan worden wat verbruikt werd, zodat diegene die verantwoordelijk is voor de koffer gemakkelijk kan bijhouden wat dient vervangen en/of bijgevuld.

Vanzelfsprekend kan men in het samenstellen van de koffer heel ver gaan, maar we trachten er alleen maar het meest noodzakelijke in op te bergen. Het blijft een koffer voor de eerste hulpjes; is er iets meer ernstig aan de hand, dan dient een arts verwittigd te worden en die heeft dan wel het nodige materiaal bij zich.

Inhoud van de koffer:

Hulpmateriaal

- 5 veiligheidsspelden
- 1 verbandschaar
- 1 scherp schaartje
- 1 splinterpincet
- 5 drinkbekers
- 2 instant cold packs
- Papieren zakdoekjes
- Elastische knevel
- Thermometer
- Spalkenset
- Halskragenset
- Notaboekje
- Potlood
- Ontsmetting
 - Chloorhex. digl. 1% Hansamed Spray® 50 ml
 - Steriman
- Zalven
 - Calmiderm® (muggenbeten)
 - Euceta® (blauwe plekken)
- Medicatie zonder voorschrift
 - Dafalgan ODIS® (hoofdpijn)
 - Immodium instant® (diarree)
 - Motilium instant® (maaglast, misselijkheid, braken)
 - Nessivine - Otrivine - Rhinospray (verstopte neus)
- 1 rolletje druivensuiker (suikertekort)

Verbandmateriaal

Compressen 5X5	1 pak
Compressen 10X10	5X
Gewatteerd compres	Menolin
Wondpleister stof	1 doos
Steristrips - maten - Leukostrip	
Naalden ch 20	
Bloedstelpende watten	
Driehoeksverband	2X
Hypofix	
Kleefpleister stof	1 cm 2.5 cm
Crepe windel	5 cm 2X 9 cm 2X
Cambric windel	5 cm 2X 7 cm 2X
Leucotape	1 rol
Dauerbinde (Sporty)	5 cm 1X 10 cm 1X

In navolging van het Decreet Medisch Verantwoord Sporten is het echt noodzakelijk dat een volledige EHBO-koffer aanwezig is in *elke* turnzaal.

Bijlage 2:

**Nieuwe verbodsjijst 2008 - WADA (Wereld Antidoping Agentschap):
samenvatting van de belangrijkste wijzigingen**

De verbodsjijst van 2008 vermeldt geen enkele belangrijke wijziging m.b.t. de substanties, verboden in 2007. Je kan de lijst steeds terugvinden op www.wada-ama.org

Enkele substanties werden aan de voorbeeldenlijst toegevoegd maar deze komen niet voor in het gecommuniceerde geneesmiddelenrepertorium 2007 van het Belgisch Centrum van Farmacotherapeutische Informatie (BCFI).

Het gebruik van cortisone (glucocorticoiden) werd gepreciseerd in deze nieuwe lijst (zie www.dopinglijn.be), het gebruik van cannabis (vb hasj, marihuana) blijft verboden en de trainingsmethodes in hypoxie (= een conditie waarbij weefsels in het lichaam niet voorzien worden van voldoende zuurstof) werden niet opgenomen op de verbodsjijst voor 2008.

Indien je als gymnast *specifieke medicatie* inneemt, dien je er rekening mee te houden dat een *goedgekeurde aanvraag* van medicatie steeds moet kunnen voorgelegd worden bij eventuele dopingcontrole op de trainingen en/of wedstrijden.

Er bestaan 2 soorten aanvraagformulieren: een eenvoudig voor de β -2-mimetica en voor de corticosteroiden (de "puffers") en een standaardformulier voor de overige medicaties. Je kan hierover raad vragen aan uw sport- of keuringsarts. Je vindt een exemplaar van beide formulieren op onze site www.GymFed.be/ledenrubriek

- *Gymnasten die deelnemen aan GymFed- en KBT-activiteiten* dienen hun aanvraag, de TTN (= Toestemming wegens Therapeutische Noodzaak) of de VTTN (de vereenvoudigde formule) hiervoor te richten aan het secretariaat van MVS (Vlaamse Overheid, Departement Cultuur, Jeugd, Sport en Media, Medisch Verantwoord Sporten, Arenbergstraat 9 te 1000 Brussel),
- *Gymnasten die deelnemen aan internationale wedstrijden* gebruiken hiervoor de Engelstalige versie TUE (= Therapeutic Use Exemptions) of de ATUE (vereenvoudigde versie). Document te bezorgen aan de Internationale Gymnastiekfederatie FIG (Rue des Oeuches 10, Case Postale 359, 2740 Moutier 1, Zwitserland).

Voor meer informatie kan u steeds terecht op:

- **Aangepaste lijst (01/01/2008) van verboden middelen**
<http://www.cjasm.vlaanderen.be/dopinglijn/doping/verbodensubstantiesmethoden/artikel59/010108besluitverbodensubstanties.pdf>
www.wada-ama.org
- **Link TTN:**
<http://www.gym-fed.be/ledenrubriek/toestemming-therapeutische-noodzaak-TTN.doc>
- **Link VTTN:**
<http://www.gym-fed.be/ledenrubriek/verkorte-versie-toestemming-therapeutische-noodzaak-VTTN.doc>